



# Alimentación Saludable

**TE INVITAMOS A QUE CONOZCAS LAS BASES DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TI Y TU FAMILIA, APRENDE CON NOSOTROS A PREPARAR UNA DELICIOSA ENSALADA Y ARMAR UN MENÚ SEMANAL EN VIVO POR CON CHEF Y NUTRICIONISTA DE COMPENSAR.**

---

**DÍA: 19 MAYO 2022**

**HORA: 5:00 p.m.**

**L U G A R: VIRTUAL TEAMS**

**C O L E G I O: LA MERCED**



**NOTA: ESTA CAPACITACIÓN ES OBLIGATORIA PARA USUARIOS DEL COMEDOR ESCOLAR Y VOLUNTARIA PARA LOS DEMÁS PADRES.**

