



Aprobado por Resoluciones: 7459 del 13 de noviembre de 1998 Bachillerato Académico, 1841 del 16 de Junio de 1999 Bachillerato Técnico Comercial, 2337 de 13 de Agosto de 2002 Bachillerato Formal para Adultos.
DANE 111001006122 NIT 860.532.458-2

ACTIVIDADES PREPARATIVAS Y DE PREVENCIÓN CONTRA EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

CIRCULAR INFORMATIVA N° 12 - Marzo 13 de 2020

Señor Padre de Familia y /o Acudiente

Reciba un cordial saludo de las directivas y cuerpo docente del Colegio La Merced I.E.D.

Apreciado Padre, en atención a la declaración de **PANDEMIA de CORONAVIRUS** (COVID 19- virus que afecta el sistema respiratorio), por parte de la Organización Mundial de la Salud, atentamente le solicitamos tener en cuenta las siguientes medidas de prevención, que se encuentran en el marco del Decreto 081 de la Alcaldía de Bogotá y de las medidas adoptadas por el Gobierno Nacional:

ACCIONES:

- ✓ Si su hija o acudida tiene fiebre, vómito, o algún síntoma de gripa o resfriado **NO LA ENVÍE AL COLEGIO, ES MEJOR QUE PERMANEZCA EN CASA**, manténgala bien abrigada y asegúrese de que se tape la boca al estornudar o toser. Que tome mucho líquido (agua, aromáticas). **El Colegio le garantizará su proceso académico**
- ✓ Tome medidas de higiene y autocuidado (para todas las estudiantes): lavado constante de las manos y en los niños también de su cara, para tal fin le solicitamos que le proporcione a su hija **un Kit para portar en el colegio, que contenga: jabón líquido o gel anti bacterial (tamaño personal), toallas de papel para el secado, pañuelos desechables, tapabocas, otros elementos de higiene personal como cepillo de dientes, crema dental y por lo menos dos toallas higiénicas si lo requiere, papel higiénico porcionando para el día.**
- ✓ Tenga en cuenta que el virus se transmite a través de las manos, lágrimas, moco o saliva por lo que es importante no tocarse ojos, boca, cara, pues las manos son la mayor fuente de transmisión
- ✓ El virus se elimina con los limpiadores comunes: el alcohol y jabón normal
- ✓ Al estornudar protegerse con el antebrazo, baja la probabilidad de transmisión
- ✓ Es importante incrementar el lavado de la ropa (con el jabón común, el que ha usado siempre)
- ✓ El aislamiento y la distancia social reduce las posibilidades de contagio (2 metros de distancia).
- ✓ En casa ventile frecuentemente los cuartos
- ✓ Cambie frecuentemente la ropa de cama, limpie frecuentemente con agua y jabón las superficies.
- ✓ Limpie peluches y juguetes
- ✓ Usar tapabocas si se tiene gripa o resfriado. Y como protección sólo si tiene bajas defensas o sufre alguna enfermedad que le haga vulnerable como diabetes o por recomendación médica (de lo contrario puede ser receptor de bacterias si no se hace un buen manejo y cambio frecuente)
- ✓ Ver al respaldo cuadro adjunto OMS COVID -19 y recomendaciones.

SINTOMAS DEL CORONAVIRUS: Tos seca, cansancio, congestión y /o secreción nasal, dificultad para respirar, aleteo nasal al respirar.

LÍNEAS DE ATENCIÓN A NIVEL NACIONAL: 3305041- 018000955590

Cordialmente,

ROSA DELIA GÓMEZ GARZÓN

Rectora

Yo _____ como representante legal de la estudiante _____
_____ de grado _____ jornada _____ manifiesto estar
enterado (a) de las directrices y acciones planteadas por el Colegio para la prevención de contagio de
enfermedades respiratorias y actuaré con responsabilidad.





¿Cómo podemos cuidarnos en casa?



- ✓ **Ventila** frecuentemente los cuartos
- ✓ **Cambia regularmente** la ropa de cama
- ✓ **Limpia juguetes y peluches**

i Si tu hijo tiene fiebre, diarrea o síntomas respiratorios, no lo envíes al colegio

Manténlo bien abrigado

Asegúrate de que tape su boca al estornudar o toser

En caso de tener gripa debe usar tapabocas

Realiza un correcto lavado de manos

1. Aplica jabón líquido y frota las manos hasta hacer espuma

2. Entrelaza los dedos y muévelos de arriba hacia abajo incluyendo las muñecas

3. Enjuaga tus manos y sécalas con una toalla de papel

Aprende a diferenciar los síntomas

Síntomas	COVID-19	GRIPE	RESFRIADO
Fiebre	•	•	
Tos	•	•	•
Moco		•	
Congestión Nasal			•
Estornudos		•	•
Dolor de garganta			•
Malestar en la garganta			•
Dificultad para respirar	•		
Flema	común • ventoso		
Vómito		•	
Diarrea		•	
Cansancio / Debilidad	•		
Quebrahueso		•	
X-ray pulmón mancha	•		

¿Qué es el Coronavirus, COVID-19?
Los coronavirus son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda, IRA, que puede ser leve, moderada o grave.
El COVID-19 es un tipo de virus nuevo que se transmite entre animales y a su vez, estos pueden infectar a los humanos.
Esta infección se transmite por contacto estrecho de persona a persona, a través de las gotas de saliva que se expulsan al toser y estornudar o en cualquier lugar o espacio que se comparta con una persona enferma con el virus